

Выпуск ТОС №25 – март 2013

Дорогие члены ТО и ТОС во всем мире,

В 2013 году мы с нетерпением ждем дальнейшего продвижения наших достижений последних лет. В частности, мы рады возможности встретиться с представителями многих из наших групп на международной конференции ТОС в июле. Здесь мы делимся идеями, отмечаем успехи, и утверждаем наши планы на это десятилетие, как международное сообщество TOS.

Мы рады сообщить вам, что с помощью многих из вас, мы смогли выделить 18.000 долларов США в виде гранта фонда Керна в 2012 году для поддержки колледжа «Golden Link» на Филиппинах. Большое спасибо!

Помните, что электронная рассылка предназначена для прочтения в Интернете.

Мы ждем от вас фотографий о работе вашего ТОС и новостей, которые могут быть интересными вашим коллегам по ТОС. Присылайте нам свои статьи непосредственно нашему редактору: carolyn.tosinternational@gmail.com

С наилучшими пожеланиями,
Каролин, Диана и Жофре

*Не существует необходимости в храмах, нет необходимости в сложной философии.
Наш собственный мозг, наше собственное сердце есть нашим храмом; философия есть добротой.
Далай Лама*

ТОС чтит память об Амани Амине

Мы с грустью сообщаем вам о переходе к высшему служению уважаемого г-на Амана Амине, казначея ТОС в Пакистане. Аман Амин умер 3 января, в 75 лет. Аман был тесно связан и с Теософским Обществом, и с Теософским Орденом Служения в течение нескольких десятилетий. Его решимость сохранить оба эти учреждения действующими в Пакистане, несмотря на значительные трудности, было свидетельством его веры во вселенские ценности, разделяемые всеми нами. Он служил в обеих этих организациях на добровольных началах на протяжении многих лет, и был глубоко вовлечен в управление ими, и из Карачи, и из Сиднея, где он жил в течение нескольких последних лет.



Аман никогда не отказывался от тех, кто приходил к нему за помощью, в своем спокойствии он был ответственен за преобразование сотни жизней, но он никогда не требовал вознаграждения, или даже признания, за все, что он сделал. Для него было достаточно того, что он помог.

Сотрудник штаб-квартиры ТО в Карачи, г-жа Парвин Ахтар, так говорит об уходе Амана: «Мы в ТОС все горюем о кончине г-н Аманулла. Он был самым замечательным и любимым всеми нами, на самом деле он был лучшим лидером,

который так сильно заботился о своих сотрудниках. Г-жа Фарида сама очень добрый человек, который очень заботится о своем персонале. Мы все одинаково разделяем ее горе».

Дочь Амана Захра пишет: «В детстве мой отец учил нас, как постоять за то, во что верим, быть независимыми и верить, что мы можем достичь всего, что хотим. Его поддержка и поощрение значили многое для нас. Он обожал маму, и я никогда не видела пары, такой счастливой вместе. Он, конечно, много нас учил о самоотверженности и безграничной любви. Мы считаем, что лучший способ почтить его память - это отметить его жизнь, и проживать нашу жизнь так, чтобы он гордился нами».

В связи с существенной воспитательной работой ТОС в Пакистане, есть необходимость в квалифицированном и разумном управлении финансовыми пожертвованиями. В своей выдающейся работе в этой области и солидной поддержке, которую он отдал своей жене Фариде в ее сложной роли Почетного Генерального секретаря, Аман помог ТОС продолжить свою работу в условиях политической нестабильности и насилия в обществе, что не удалось нескольким другим группам. В частности ТОС в Австралии был вдохновлен Аманом и Фаридой на продление долгосрочной поддержки, и недавно создал опекунский счет в Сиднее для входящих пожертвований от групп ТОС по всему миру.

ТОС хотел бы воспользоваться этой возможностью, чтобы поблагодарить Амана и Фариду за значительные личные жертвования. Их достоинство, мужество, смирение, сострадание и милосердие отмечает их как два совершенно особых человека в жизни. И еще раз мы шлем наши самые хорошие мысли Фариде и ее семье.



Вызывание улыбки на лицах детей в Найроби.

В субботу 22 декабря 2012 начались Рождественские праздники - но не для многих в Найроби, особенно не для живущих в бедном, с плохой репутацией, северном пригороде Гачи. ТО в Кении, в сотрудничестве со своими коллегами, благотворительным фондом Каруна, запланировал празднование Рождества на открытом воздухе, хотя в эти дни небо было пасмурным, и лил дождь, как из ведра. Прогноз погоды привнес несколько хмурый вид лица организаторов, но когда наступило воскресенье - серые тучи рассеялись. Появилось солнце и согрело сердца наших волонтеров и 16-и детей, которые с нетерпением ждали начала празднования. Это дети, которые приезжают читать книги, и берут уроки чтения у волонтеров каждую вторую субботу.

Празднование должно было начаться в 11 утра, но дети и Мари, их руководительница, прибыли задолго до этого. А так же Митеш, Паял и Дия от ТОС, и Панна, Бридж, Гедеон, Шила и Кейрав от Каруна.

Дети собрались вместе и начали петь песни, чтобы приветствовать организаторов. Нас прослезило, когда мы увидели, сколько усилий некоторые из них сделали, чтобы нарядиться для такого события. Их одежды были изношены, но чистые, обувь на некоторых из них просто держалась на соплях, с голыми подошвами, но они выражали такое счастье, преданность и тепло в пении рождественских колядок, что их молитвы были достаточно, чтобы призвать дух празднования.

Мы начали с игры «передай посылку» и получили от этого огромное удовольствие. Все присоединились с удовольствием. Для каждого из них потребовалось время, чтобы присоединиться к участию. К тому времени число участников увеличилось до 21-го, а некоторые дети, проходя мимо, спрашивали, могут ли и они присоединиться к нам.



Потом мы начали разрисовывание лиц. Очередь к Кейе была значительно больше, чем к Уше, так как Кейя точно знала, что дети хотели иметь на лице, и это был огромный успех. Человек-паук, Бэтмен, бабочки и т.д. были готовы к обеду: чапати, бобам и зеленой чечевице. Это особая еда для кенийского Рождества. Дети ели с аппетитом, пока не насытились. Мы заметили, что один ребенок положил в пакет бобы и чапати, и когда мы спросили его, зачем, он сказал, что это домой для его родственников - истинный Рождественский дух разделения и заботы.



Потом пришло время для подарков. ТОС и Фонд Каруна получила посылки от друзей и доброжелателей, так что каждый ребенок смог получить рождественские подарки: знаменитые римские плюшевые медведи, мягкие игрушки от доброжелателей в Лондоне, сумки, сладости, конфеты, ручки и цветные карандаши, пакеты кукурузной муки, резинки и, в довершение всего, по паре теннисных туфель и тапочки. Дети не могли поверить своим глазам. На их лицах было выражение блаженства! Какое прекрасное начало Рождества для них, и какое прекрасное начало Рождества для нашей ТОС и волонтеров Каруна.

К половине третьего празднование было закончено. Время быстро пролетело. Дети и Мари махали руками, говоря «спасибо» и «до свидания» до последней минуты, пока их больше не могли видеть.

Несколько игрушек еще оставались в машине, и когда мы ехали обратно, то останавливались при виде маленького ребенка и давали ему или ей игрушку. Это было так приятно, вызвать улыбку на лице человека, особенно ребенка. Да! Да! ТОС и КСТ вызвали улыбки на лицах всех этих детей, и ощущали благословение.

Для ТОС в Италии: ваши мишки заставили нас делать вещи, о которых мы никогда не думали. Благословляем всех наших членов и друзей, которые сшили игрушки. Благословляем всех, кто предоставил нам подарки для ТОС и Каруна в Кении.

Прозрение через служение.

Многие члены ТОС обнаружили, что их служение другим принесло им более глубокое понимание себя, отношений, и теософских принципов, которые вдохновляют их на служение. В пятой статье этой серии член ТОС Ольга Гостин из Аделаиды, Австралия, перечисляет некоторые из видов служения, которыми она занимается в течение своей жизни, и

размышляет над мотивацией, которую она получала, дав начало каждому из них - от простого личного интереса к безличному, и даже анонимному служению.



Я была шестым ребенком в семье среди девяти братьев и сестер. Можно себе представить, что в таких условиях каждый должен был помогать по дому. Каждый мог вызваться сам (к счастью остальных), или должен был принять назначенную ему работу. Я предпочитала стирку и штопки и оставляла кухню на трех своих сестер и мать. Это был выбор, основанный на чистой **трусости** – неотстиранное пятно легко можно было исправить, но приготовленную плохую еду – нет. Мы были бедны в 1950-х, как недавно мигрировавшие в Южную Африку. Еды было достаточно, но не так много, чтобы тратить ее впустую - благо опыт военного времени в Бельгии создал священную атмосферу вокруг всего процесса покупки и приготовления пищи. Крем-брюле, даже

сожженный, все равно подавался, овощи, забытые на плите, пока мы играли в волейбол, должны были спасаться и запах должен был рассеяться прежде, чем мой отец узнавал об этой катастрофе.

Ах, это была роскошь стирать в своем собственном темпе - хотя там тоже случались проблемы: если не было ветра, не было воды, а насос подавал воду с перебоями, и бак для воды был исключительно для внутреннего использования. Одежду и, особенно, полотенца и простыни, приходилось стирать в реке. Никто не критиковал и не направлял процесс стирки в реке, и, если собака пробежала по простыням, разложенным сушиться на кустах, всегда можно было повторно постирать их, и никто бы об этом не узнал. Так что мой выбор в пользу стирки был мотивирован личным интересом и страхом перед приготовлением еды. Есть еще более глубокий урок, вынесенный мною с тех пор, и мой многострадальный супруг Виктор является потребителем моей кулинарной трусости с тех, прошедших лет.



Моя первая значительная волонтерская работа, состоялась в Папуа, как взрослого, подающего надежды антрополога, в середине шестидесятых годов. Это была моя первая встреча с явной нищетой, и я чувствовала ужасную вину из-за своего относительного достатка по сравнению с местными коренными народами, куда я попала, чтобы жить в течение двух лет. Я все чаще ставила под сомнение необходимость роскоши, будучи «научным» наблюдателем процесса переселения людей Куни, которые переехали из своих горных земель, где вести

традиционный образ жизни стало невозможно по ряду причин.

Я вызвалась ежедневно давать специальные медикаменты населению, для борьбы с последствиями «грилли» - очень заразного заболевания кожи. Это мероприятие, которое составляло 1-2 часа в день, так или иначе утешало ум и сердце, но шло совершенно вразрез с академической практикой. Когда моя начальница из Австралийского национального университета пришла в гости, она была потрясена моей активностью "делать добро", и это привело к серьезной перестройке моего антропологического мышления. Я бросила вызов ее критике, отказалась прекратить раздачу лекарства, и была отозвана в Канберре. Там я должна была доказывать, что это были академические результаты, а не метод сбора данных. Это был двойной аргумент, но этого было достаточно, чтобы добиться смены руководителя и возвратиться к Папуа. Оглядываясь назад, мой научный руководитель был прав: я на самом деле не была украшением собрания научных кругов, я находила пост-современные дискуссии глупыми и бессмысленными. Вместо этого, меня неудержимо тянуло к работе или волонтерству с людьми, которые давали мне необходимый импульс для достижения своих врожденных потенциалов.

Следующий этап волонтерства был в семидесятых и восьмидесятых годах, когда я, уже в качестве жены и матери в Аделаиде, занималась деятельностью по сбору средств для детского

сада, а потом для основной и старшей школ. Я помогала в столовой, копала ямы в школьном дворе под скамейки, продвигала французское обучение, способствовала созданию родительских комитетов и тому подобное. Жизнь в пригороде Австралии была совершенно чуждой мне, и эти мероприятия были моим вкладом в жизнь сообщества и в чудесные учреждения самопомощи и добровольчества, которые занимали большую часть моей жизни в Австралии. Тем не менее, такое участие все же было **корыстным**, поскольку оно выросло из заботы о благополучии своих детей.



В то же время мой сосед помог мне заняться другим, более **бескорыстным** типом волонтерства, создав группу из десяти женщин, которые собирались два раза в неделю в его гараже, чтобы шить одеяла, футболки и платки, покрывала и другие поделки для местных больниц, домов престарелых и приютов для женщин. Это было бескорыстное, коллективное действие с целью помогать другим, без вознаграждения. Хотя в последнее время мы уехали из этого пригорода, я все еще поддерживал связь с этой группой по вязанию бесконечных квадратов и полос для инвалидов-колясочников. Кто-то сшивает

эти полосы вместе, и другой волонтер передает все по месту требования. Это очень приятно быть анонимным звеном в цепи пожертвования, которое, в конечном итоге, оказывается на чьих-то коленях.

Есть моменты, когда волонтерство не подлежит обсуждению, это социальная необходимость. Таким, например, стала просьба детской больницы Аделаиды (АСН), когда я временно стала суррогатной матерью для маврикийских детей, доставленных с острова Аделаида для операции на открытом сердце. Полет провели за счет городских властей, операция была бесплатной, как подарок от хирурга, д-р Гольдבלата, и АСН. Нет, конечно взрослые сопровождали детей, и наш дом стал их убежищем на три недели до операции и на две недели после. Я была назначена больницей, потому что мы уже принимали у себя маврикийских студентов высших учебных заведений, и французской мой родной язык. За пять лет общения с этими детьми, они обогатили нас намного больше, чем мы когда-либо вложили в их благополучие. Что было особенно поучительно, что волонтеры просто делают то, что должно было быть сделано - без суеты, без церемоний и официального признания. Со временем, Южная Африка стала более дешевым вариантом для хирургии, и связь между Маврикийей и Аделаидой прекратилась.

То же самое происходило в конце семидесятых годов, когда мы занимались вьетнамскими беженцами. Здесь опять волонтерство вышло далеко за пределы одного, сравнительно незначительного вклада. В 1978 году мы сплотились, чтобы приютить или помочь семьям вновь прибывших в Аделаиду, и посетили Ассоциацию Беженцев, в надежде познакомиться с семьями с детьми примерно того же возраста, что наши собственные, семь и пять лет. Но удача нам не улыбнулась, когда мы через громкоговоритель попросили о переводчике с французского, но, несмотря на ощущение, что наше путешествие было неудачным, мы рассказали о себе и приняли пять подростков, двоюродных братьев и сестер в возрасте 15-19 лет. Это не время и не место, чтобы рассказывать о взлетах и падениях нашего совместного путешествия в последние четыре десятилетия, но я хочу поделиться следующим анекдотом.

В то время как Ассоциация Беженцев предоставлена квартиры для молодых людей, нашей проблемой стала мебель и остальная оснастка. Я помню поездку со своей верной тележкой вдоль нашей улицы и сбор посуды, столовых приборов, постельных принадлежностей, стульев и ламп от наших замечательных соседей. Я прошла мимо одного дома, так как знала, что муж был во Вьетнаме в качестве солдата, и вернулся травмированным, и не питал симпатий к беженцам. Через час его жена пришла ко мне с вопросом, почему я минула их дом. Я поделилась своими рассуждениями. Она просто взяла



меня за плечи: «Где есть необходимость, там надо. И все. Приходите ко мне с автомобилем. У нас есть кровати, чтобы отдать». Нужно ли говорить больше?

Это не рассказ об «успешных» волонтерских моментах, без упоминания важных фиаско, которые я назвала бы **«собственническим» волонтерством**. Это был 2000 год, я только что уволилась из Австралийской Рабочей Группы, где я учила коренных студентов в течение 30 лет, и я оказалась не у дел. Моя дочь предложила мне добровольно поработать в ее организации, Обществе изучения Психических Болезней Южной Австралии. На кухне необходимы были волонтеры, чтобы помогать готовить обеды для клиентов и помогать в занятиях с людьми с психическими

заболеваниями. В течение последующих двух лет я обнаружила интересный, и не очень поучительный аспект моего личного участия в качестве волонтера. Будучи «новичком», я с энтузиазмом изучала азы, занималась поставками хлеба и приправ, руководила мытьем посуды и уборкой на кухне, принуждая клиентов все время контролировать себя. Шли месяцы, я осознала растрачивание и другие виды деятельности, которые, строго говоря, не приносили мне удовлетворения. То, что начиналось как волонтерство на основе заботливого нейтралитета, постепенно стало источником внутреннего вопроса и критики. Это открылось мне внезапно и очень четко, что я психологически перешла от волонтерства до "владения" некоторыми вопросами. Это было время, чтобы остановить себя и уйти без причинения вреда другим. Волонтерство это не накладывание своего отпечатка на то, что делаешь. Речь идет о работе с другими, в пределах заранее определенного порядка. Иногда все меняется к лучшему, иногда лучше назвать это днем. В чем я абсолютно уверена, на мой взгляд, по крайней мере, это в том, что «Эго» и «Волонтерство» есть плохим соединением.



Сейчас, в свои семьдесят лет, я с изумлением размышляю над своим постоянным волонтерством в аделаидском ботаническом саду. Поскольку у меня плохая память, я не экскурсовод (престижный, высокого уровня, хорошо известный тип волонтерства), я просто даю информацию посетителям, которые приезжают в Информационный центр. Это может быть обычная информация, например, показать ближайший туалет или питьевой фонтан, или обозначение места, где можно найти определенный вид растений. Да, это низкий уровень волонтерства, и несколько моих коллег-добровольцев разочаровались отсутствием статуса. Я думаю, что эта проблема находится в самом сердце волонтерства: речь

идет не о самосохранении, смягчении вины, льгот или саморекламы, социальных императивах или разрыве пузырька Эго - хотя все это вполне может сыграть свою роль в определенный момент жизни.

В конце концов, я думаю, речь идет о нахождении там, делании того, что должно быть сделано, и **отпуская этого**. Я с нетерпением жду того дня, когда анонимное покрывало опустится на мои собственные колени, и я надеюсь, что еще буду в состоянии благословить множество пальцев, которые создали этот дар.

Новости ТОС со всего мира

ТОС во Франции: букет из игрушек!

Мы сообщали уже не один раз о выдающейся работе членов ТОС и друзей в Англии и Италии, вяжущих мягкие игрушки, чтобы успокоить маленьких детей, которые должны пойти в больницу. (На сегодняшний день двенадцать тысяч мягких игрушек были собраны ТОС в Англии). Сейчас французская группа ТОС взяла вязальные спицы!



В начале января Арманда и Полетт запустили этот проект на заседании ТОС в Париже. Они отдали мешки пожертвовой шерсти и аксессуаров для вязальщиц-волонтеров.



Старые друзья, Джордж и Мадлен, отказалась присоединиться к вязанию проекта, но предоставили поддержку. Они поддерживают ТОС уже, по крайней мере 35 лет.

ТОС в Доминиканской Республике: дарение радости детям

Первым мероприятием ТОС в Доминиканской Республике в 2013 году была доставка лекарств и игрушек Фонд Vida у Esperanza (Фонд Жизни и Надежды) в Санто-Доминго.



Нашего корреспондента Марию Ампаро Санчес Франко сопровождали Фелипе де Кастро и Мигель Савиньон. Они встретились с президентом Фонда, г-жой Хуаной Карпио.

ТОС в Уругвае: ознакомление со здоровой вегетарианской пищей

В рамках деятельности ТОС в Уругвае, классы вегетарианской кухни даются в помещении ТО в Монтевидео. Очевидно, что некоторые из участников присутствуют на демонстрациях по рекомендации своих врачей.

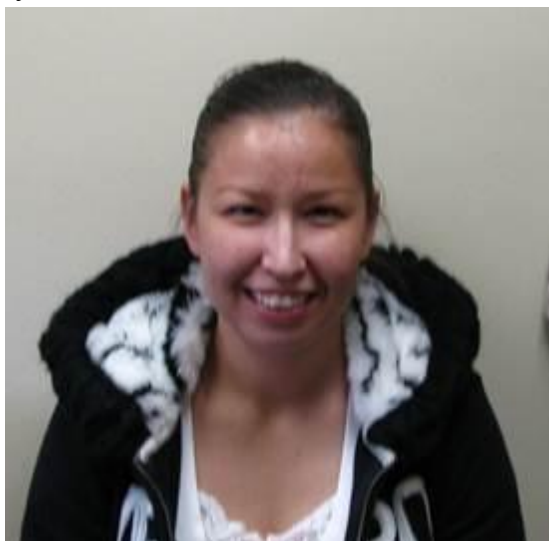
Здесь мы видим, Сильвию Анон, рассказывающую о здоровом питании.



ТОС в Америке: три успешных действующих проекта

Поддержка образования коренных американцев.

Во второй раз ТОС в Америке предоставила \$ 3.000 стипендии для индейских студентов. Эта сумма помощи помогает 27-летней Наташе Фергюсон в ее последний год обучения в колледже, школе медсестер. Она была избрана колледжом в соответствии с критериями, установленными ТОС.



Наташа является членом племени «Sioux Oglala» из резервации Пайн-Ридж в Северной Дакоте. «После окончания», говорит она, «я надеюсь вернуться назад в свою общину, работая медсестрой в индийской службе здравоохранения. После получения некоторого опыта и работы в качестве RN, я планирую завершить свое образование, получив степень бакалавра наук в области сестринского дела. Я выражаю вам свою искреннюю признательность и благодарность за ваше пожертвование для колледжа».

"Одной из моих целей является высшее образование и стать лучшей в классе", пишет Наташа.

Деревья для ветеранов войны.



Граждане, отправившиеся воевать за границей, часто возвращаются травмированные своим опытом, как нам известно, - и иногда они не возвращаются вообще.

Девид Эли, член ТОС с северо-востока Соединенных Штатов, создал проект под названием "Деревья для Ветеранов".

Люди, желающие почтить ветерана войны, и помочь окружающей среде, жертвуют, чтобы иметь дерево, посаженное с именем ветерана.

Программа Деревья для ветеранов войны началась в 2011 году и проходит отлично.

Дом для детей Чушул в Тибетею.

Во время поездок в Тибет в 2008 и 2009 годах, американские и другие международные теософы посещали детский дом на 30 детей, около Лхасы, Тибет. Посетители были тронуты потребностями детей и усилиями менеджмента для удовлетворения этих потребностей. В результате этого контакта, и при содействии тибетолога Гленн Муллин, американское ТО

работало совместно с американским ТОС по созданию проекта по улучшению условий для детей в Чушул. Сбор средств был настолько успешным, что они смогли достроить ванную комнату, септик и некоторые новые комнаты в общежитии. Все работы координировались с Днем Пегги в целях обеспечения эффективного и надлежащего использования средств. Поддержка до сих пор продлевается каждый год.



На фото вы видите Бэтти и Дэвида Бланд, посетивших детский дом.

Что нового на международном сайте ТОС?

Наши [Последние новости](#) публикуют ссылку на программу международной конференции ТОС 23-26 июля 2013 и Летнюю Национальную Конвенцию ТО в Америке 19-23 июля. Там также есть ссылки на регистрационные формы.

В новой [Избранной статье](#) публикуется третья часть серии Памелы Зейн Кийс, текущего редактора «Теософии», журнала Теософского общества в Новой Зеландии.

Поиск другого пути - Часть 3



Памела Зейн Кийс обучается через мистический путь, ведущий через ранний и ценный христианский опыт к особому интересу к суфийскому пути, гностицизму и буддизму. Теософия, говорит она, стала смыслом ее жизни. Исследования Памелы включают образование, психологию и теологию. Она также много путешествовала.

Обучение Памелы охватила более 50 лет, и она пользуется редактирования Теософия, журнал Теософского общества в Новой Зеландии.

В [первой части «Поиска другого пути»](#) Памела пишет: «Пока мы думаем о скрытых силах, упомянутых в третьей цели Теософского общества как сверхъестественные и захватывающие, я недавно поняла, что они также могут быть небольшие и внешне неразличимые, но изменяющие жизнь изнутри. В части 2 она говорит о последствиях исцеления и делает внутреннюю гармонию своим основным приоритетом.

«Прошел год с тех пор, как я обнаружила уплотнения в груди, что послало меня к врачу, который подтвердил, что у меня был рак молочной железы во второй раз, и я нуждалась в полной мастэктомии. Примерно в то же время, мой близкий друг умер от рака. Бремя от двойного горя угрожало раздавить меня, и только через повторное открытие силы прощения, и возможность отпустить прошлые обиды и горе, помогли мне справиться с ситуацией.

Теперь я, кажется, полностью восстановилась после мастэктомии. Во время недавнего визита, хирург, который обычно говорит со мной языком статистики и процентов, а также выдает страшные предупреждения, так как я отказалась от противораковых лекарств, сказал, что я исцелилась. Он добавил, к моему удивлению, что со мной все будет хорошо из-за моего положительного отношения, и что в соответствии с последними научными исследованиями у позитивных людей все заживает быстрее, и они остаются здоровыми.

Тем не менее, мои мысли не всегда такие, о которых хирург сказал «положительные».

За последний год я практиковала смерть в своих мыслях много раз, а также планировала похороны. Я перебрала свои вещи в шкафах. Я подготовила себя к молчаливой смерти, пересматривая свое прошлое во время ночных бодрствований, говоря тем, кого я люблю, как я ценю их, и писала рассказы, которые были в моей голове в течение многих лет. Подготовив себя к уходу, я стремилась остаться и, поэтому, я исследовала и использовала здоровые привычки, способы жить, думать и существовать. Эти способы включают в себя, главным образом, ежедневные молитвы и медитацию, религиозную практику, улучшенное питание, ежедневные прогулки, простые упражнения, обнимания, смех, улыбки и общение с прекрасными людьми.

К счастью, у меня уже был опыт клинической смерти около 15 лет назад, который освободил меня от страха смерти. Я была доставлена в больницу в состоянии септического шока, и пока я лежала на кровати, а мое тело бесконтрольно тряслось, я приняла решение прекратить попытки бороться с этим. Я молча взывала к Богу за помощью, но, наконец, я остановилась и сказала: «У меня была интересная жизнь. Но если пришло время уходить, то я готова» ... и я сдалась.

С произнесением этого наступило удивительное спокойствие. Я все еще была в физическом теле, но также могла смотреть сверху вниз на моих двух дочерей, стоявших рядом с кроватью, где я видела лежащее тело, которое выглядело как старая одежда, от которой я избавилась. Я слышала, как старшая моя дочь сказала в шоке: "Она выглядит так, как будто она мертва!"

Со своего высокого места, в окружении спокойствия и радости, я нашла ее реакцию смешной, потому что вдруг я поняла, что мое старое тело было ничем. Я просто переросла это. Я знала, что не нужно печалиться. Это было так же, как оглядываясь назад в детство вспомнить, какими замечательными и красивыми казались мне первые блестящие туфли. Теперь мы знаем, что есть вещи гораздо более тонкие и опыт прикосновения к этому очень важен. Тогда мы вырастаем в мудрости и понимании. Так было и в тот день. Я начала смеяться внутри себя, но потом я увидела печаль моих дочерей и поняла, что они не понимают. Когда я почувствовала, как грустно моей дочери, их горе позвало меня быть с ними. Я хотела утешить их и помочь им узнать, что все было хорошо.

Следующая вещь, которую я увидела, было осознание себя в отдельной комнате с медсестрой, сидящей у подножия моей кровати. Надо мной, как будто во сне, работали человеческие фигуры, чтобы исцелить меня. Каждый раз, когда я просыпалась, они были там, но утром медсестра сказала мне, что в моей комнате никого не было.

Друзья пришли в больницу, чтобы дать мне духовное исцеление и когда старшая медсестра заявила: "В этой палате не будет никакого исцеления!", несколько медсестер тихо перевели нас с другую палату для спокойного проведения дополнительной практики.

Оглядываясь назад, на этот раз, я благодарна за эмпирическое внутреннее знание, что после этой жизни есть намного больше, и что мы оставим этот мир позади так же, как мы оставили наши игрушки, когда мы выросли, - в тяге к более удивительным вещам.

Одной из чудесных вещей, которые я нашла в этой жизни, стал другой способ бытия, который я нашла в прошлом году. Я напомнила себе о сообщениях исследователей, что крыса, которой поставлена задача найти путь через лабиринт к награде, в конечном счете изменит и попробует различные способы для достижения своих целей. Тем не менее, мы, люди, как правило, продолжаем действовать теми же старыми способами, все еще ожидая изменения результатов. Для меня это осознание необходимости меняться пришло, когда у меня был рак молочной железы во второй раз, и я потеряла своего дорогого друга от рака. Это заставило

меня задаться вопросом, есть ли еще чему для меня поучиться, и что я каким-то образом пропустила в первый раз.

Ян, которая умерла на той же неделе, когда у меня был диагностирован рак молочной железы, научила меня разнице между храбростью и стоицизмом. Это две совершенно разные вещи, на мой взгляд. Я была стоической в первый раз, когда у меня был рак молочной железы в 1991 году, он имел скрытое влияние на меня, и я усердно боролась за свою жизнь - едва приобретая опыт. Возможно, это было из-за отрицания ситуации, что я пропустила истинный урок, и теперь получила возможность сделать это снова - на этот раз правильно. Уважаемый Яна была храброй и терпела до конца, всегда заботилась и любила друзей, а также жизнь. Тем не менее, она не была стоической, но очень четко формулировала описание боли, дискомфорта, унижения и разочарования, которые она испытала.»

[Читать больше...](#)

В нашем [Специальном проекте](#) мы рассказываем о новом проекте, инициированном ТОС в Бхубанешваре "Измени мышление, чтобы остановить насилие в отношении женщин".

Измените мышление, чтобы остановить насилие в отношении женщин: Проект ТОС в Индии.

11 января, Шри Мурлидхар С. Бхандаре, губернатор штата Одиша в Индии, запустил новый проект ТОС в Бхубанешваре, "Измени мышление, чтобы остановить насилие в отношении женщин". [Читайте речь губернатора здесь.](#)

Тут были представлены книга «Живя мужественно», написанная членом ТОС, которая стала жертвой жестокого обращения, была освобождена и календарь, содержащий картины школьников на тему "Спасите планету". Эти календари содержат высказывания Учителей и Теософов.

Это событие хорошо освещалось в СМИ. Прочитайте, что Yahoo! News India написал об этом: <http://in.news.yahoo.com/hundreds-odisha-pledge-prevent-violence-against-women-165404461.html>



Член ТОС и автор книги Липа Ратх (в зеленой сари) представляет книгу «Живя мужественно»



Здесь мы видим жертв насилия, стоящих в два ряда со свечами. Эти девочки не являются приемлемыми для их семей из-за клейма на них. Они остановились в доме для нищих.



ТОС в Бхубанешваре - это не единственная группа в Индии, действующая в защиту женщин в Индии. В январе ТОС в Ченнаи собирали подписи для письма, призывающего Президента Республики принять некоторые долгосрочные меры по обеспечению их безопасности.

[Читайте его обращение.](#)

Также вы найдете добавления к галерее ТОС и расширенную секцию *Вдохновение*. Мы ждем добавления новых историй и видео в этом году. Посетите

<http://international.theoservice.org>

Хартия Сострадания



Хартия Сострадания является документом, который выходит за рамки религиозных, идеологических и национальных различий. Поддержанная ведущими мыслителями из многих традиций, Хартия активизирует Золотое Правило во всем мире.

Хартия Сострадания является результатом совместных усилий для восстановления не только мышления, но что более важно, акции сострадания к центру религиозной, нравственной и политической жизни. Сострадание есть принципиальная решимость поставить себя на место другого.

Принцип сострадания лежит в основе всех религиозных, этических и духовных традиций, призывая нас всегда относиться ко всем другим так, как хотите, чтобы они относились к нам. Сострадание побуждает нас работать не покладая рук, чтобы облегчить страдания наших ближних, чтобы сместить себя с центра нашего мира и установить там другой, и чтить неприкосновенную святость каждого человеческого существа, рассматривая всех, без исключения, с абсолютной корректностью, справедливо и с уважением.

Международный ТОС является участником Хартии, которая была переведена на более чем 30 языков.

[Читайте больше и подписывайтесь под Хартией...](#)

Старейшины: работа на благо человечества



Старейшины являются независимыми мировыми лидерами, которые предлагают свои коллективные влияния и опыт для оказания поддержки выстраивания мира, помогают решить основные причины человеческих страданий и содействуют общим интересам человечества. Чтобы подписаться на новости: см. ссылку «Email регистрация» в верхнем правом углу каждой страницы сайта.

Имена одиннадцати руководителей, связанные с этой инициативой: Нельсон Мандела (учредитель), Кофи Аннан, Джимми Картер, Десмонд Туту, Мэри Робинсон, Граса Машел, Фернандо Кардозо Х. Марти Ахтисаари, Эла Бхатт, Лахдар Брахими и Гру Харлем Брундтланд.

[Узнавайте больше на сайте...](#)

Есть ли более разумный способ борьбы с голодом?



В то время как миллиарды долларов выкладываются для обеспечения продовольственной помощи бедным странам, прогресс, достигнутый в деле сокращения голода в мире, остается минимальным.

В докладе, опубликованном в октябре 2012 года Продовольственной и сельскохозяйственной организацией Объединенных Наций, было подсчитано, что от хронического недоедания в 2010-2012 годах страдали около 870 миллионов человек, или каждый восьмой. С 2007-2008 годов, глобальный прогресс в сокращении

масштабов голода замедлился и выровнялся. В Африке голод фактически вырос с числом голодающих, увеличившимся с 175 миллионов до 239 миллионов.

В докладе подчеркивается, что в целом рост является необходимым, но не достаточным для устойчивого сокращения голода. Рост сельского хозяйства является особенно эффективным в сокращении масштабов голода и недоедания в бедных странах, так как большинство бедных зависят от сельского хозяйства и смежных видов деятельности, по крайней мере, это часть их средств к существованию. Согласно докладу, рост сельского хозяйства с участием мелких фермеров, особенно женщин, будет наиболее эффективным в снижении крайней бедности и голода, когда оно создаст рабочие места для бедных слоев населения.

В статье, опубликованной в выпуске *Природы* от 12 марта 2009 года, Педро Санчес, из Института Земли при Колумбийском университете, утверждает, что надо вносить изменения в схему предоставления продовольственной помощи, чтобы перейти от предоставления зерна, производимого в развитых странах, на финансирование развития сельского хозяйства.



По словам Санчеса, продовольственная помощь не обеспечивает устойчивого решения проблемы голода и нищеты, и является сравнительно дорогой. Например, доставка одной тонны кукурузы, как продовольственной помощи США, в точку распространения в Африке, стоит примерно \$ 812. В отличие от этого, ряд проектов развития сельского хозяйства показал, что путем обучения людей, предоставления удобрений и гибридных семян для африканских фермеров, менее чем за одну шестую часть расходов по оказанию продовольственной помощи,

урожайность возросла до такой степени, что у фермеров появились значительные остатки. У африканских фермеров можно было бы приобретать столько продовольственной помощи, сколько возможно.



Результаты этих проектов показывают, что устойчивый путь вперед это использование все большей пропорции международного бюджета продовольственной помощи для обеспечения обучения, рынков и ресурсов местных фермеров. Эта стратегия позволяет фермерам выращивать продукты питания, чтобы прокормить себя, чтобы продать излишки и диверсифицировать в сельскохозяйственные культуры высокой важности, скота и древесной продукции. Как Санчес утверждает, что "Это создает

устойчивый выход из ловушки бедности, тем самым уменьшая потребность в помощи».

Мурмурация (Murmuration): чудо природы



Мурмурация остается загадкой природы. Никто не знает, почему они это делают, но каждую осень тысячи скворцов танцуют в сумерках над Англией и Шотландией. Птицы собираются в изменяющие форму стаи, что называется мурмурацией, мигрируя миллионами из России и Скандинавии, чтобы избежать зимних укусов холода. Ученые до сих пор не уверены в том, зачем они это делают. Мурмурации скворцов являются проявлениями группового разума, который также наблюдается в стаях рыб, роях пчел и колониях муравьев.

Даже сложные алгоритмические модели до сих пор не объяснили «высшего пилотажа» скворцов, который лежит в основе ртутной реакции крошечных птиц, ведь у них есть только 100 миллисекунд, чтобы избежать воздушного столкновения и попадания хищников в гигантское стадо. Несмотря на их «tour de force» в сумеречном небе, количество скворцов в Великобритании значительно снизились в последние годы, возможно, из-за уничтожения подходящих мест гнездования. Птицы по-прежнему ночуют на нескольких сельских пастбищах Великобритании, однако, оседая спать (и щебеча) только после вечернего балета.

Две молодые дамы вышли в послеобеденную поездку на каноэ, и, к счастью, одна из них взяла с собой видеокамеру. Они увидели прекрасный образец мурмурации, и сняли это на камеру. Наблюдайте за изменением цвета и интенсивности узора, который птицы создают в непосредственной близости друг от друга. И обратите внимание на девушку в носовой части каноэ, которая наблюдает за воздушным представлением.

[Смотреть видео...](#)

Вы хотите получать эту онлайн-рассылку новостей автоматически?

1. Чтобы подписаться, вам надо отослать сообщение с указанием в какой стране выживете на адрес tos.intouch@international.theoservice.org с темой 'Subscribe TOS e-newsletter'.
2. Если вы не хотите получать новости, вы можете легко отказаться от рассылки. Все, что для этого нужно, это пустое сообщение на адрес tos.intouch@international.theoservice.org с темой 'UNSUBSCRIBE TOS e-newsletter'.